



## ヨガレッスン受講同意書

私は、望月沙紀（以下、「インストラクター」と言います。）が開催する  
ヨガレッスン受講に際し、下記内容について同意・遵守いたします。

### 記

1. インストラクターの指導のもと、自らの責任において安全に注意を払い、  
自らの身体的限界を超えない範囲でクラスを受講します。
2. 健康状態は良好であり、レッスン参加に問題がありません。  
万一、レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、速やかに報告します。
3. 万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、後遺症が発生した場合、  
死亡した場合について、自ら責任を負うことを承諾し、その原因にかかわらず  
クラスに関わる全ての関係者に対する一切の責任を問いません。
4. 既にアレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、  
先天的あるいは後天的な理由で、身体機能の一部に障害をお持ちの方は  
主治医の承諾の下、クラス参加前に必ずインストラクターに申告します。
5. ヨガやその他運動は、治療・診断を目的としたものではなく、  
心身ともに健康を得る効果が期待できるものであることを理解した上で受講します。
6. 施設利用にあたり器物の破壊や損失した場合は自身で責任を負います。
7. 私物の紛失や盗難などの責任は自身で負います。
8. インストラクターの許可なく、録音、録画、写真撮影をしません。  
インストラクターがレッスンの様子や集合写真を撮った場合、顔出しNGの旨を  
当日中に申し出ます。
9. キャンセル規定：日数に応じて以下のキャンセル料が発生することを同意します。  
前日キャンセルの場合：50%、当日キャンセルの場合：100%  
※以下の場合はキャンセル料は発生致しません。他日程へ振替、返金対応致します。
  - ・最少遂行人数に満たなかった場合の中止
  - ・天災、災害など止むを得ない都合で開催できなくなった場合
  - ・インストラクターの事情により開催できなくなった場合



## ママ向けヨガレッスン受講同意書

私は、望月沙紀（以下、「インストラクター」と言います。）が開催する  
ヨガレッスン受講に際し、下記内容について同意・遵守いたします。

### 記

1. インストラクターの指導のもと、自らの責任において安全に注意を払い、  
自らの身体的限界を超えない範囲でクラスを受講します。
2. 健康状態は良好であり、レッスン参加に問題がありません。  
万一、レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、速やかに報告します。
3. 万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、後遺症が発生した場合、  
死亡した場合について、自ら責任を負うことを承諾し、その原因にかかわらず  
クラスに関わる全ての関係者に対する一切の責任を問いません。
4. 既にアレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、  
先天的あるいは後天的な理由で、身体機能の一部に障害をお持ちの方は  
主治医の承諾の下、クラス参加前に必ずインストラクターに申告します。
5. ヨガやその他運動は、治療・診断を目的としたものではなく、  
心身ともに健康を得る効果が期待できるものであることを理解した上で受講します。
6. 施設利用にあたり器物の破壊や損失した場合は自身で責任を負います。
7. 私物の紛失や盗難などの責任は自身で負います。
8. インストラクターの許可なく、録音、録画、写真撮影をしません。  
インストラクターがレッスンの様子や集合写真を撮った場合、顔出しNGの旨を  
当日中に申し出ます。
9. 子どもの管理は各自でします。
10. 感染症のリスクがある場合（発熱、風邪気味、ご家族の感染症、麻疹、おたふく等）  
は参加しません。また子どもの体調が悪い場合も上記リスクが発生しますので  
参加は見合わせます。
11. 産後2ヶ月以降、帝王切開の場合3ヶ月以降で主治医から運動の許可が出ています。
12. キャンセルする場合は速やかに申し出ます。  
※最少遂行人数に満たなかった場合、天災・災害など止むを得ない都合、  
インストラクターの事情により開催できなくなる場合はご連絡致します。